

### **Nahrung**

- Konserven Fertiggerichte
- Instant Nudeln
- Tütensuppen (nicht aufkochen, sondern nur heißes Wasser drüber!)
- 5-Minuten-Terrinen bzw. asiatische Nudeln
- Mehl

### **Hygieneartikel**

- Hygieneartikel (Tampons, Binden, u.Ä.)
- Klopapier
- Pampers
- Watte
- Zahnbürsten
- Zahnpasta u.Ä.
- Q-Tips
- Feuchttücher für Babies
- Taschentücher
- Shampoo
- Duschgel
- Kinderzahnbürsten
- Kinderzahnpasta

### **Weitere Artikel**

- Batterien aller Art
- Schlafsäcke
- Decken & Kissen
- Isomatten
- Stromgeneratoren in jeder Größe
- Infrarot Nachtsichtgeräte
- Walkie Talkies (>10km Reichweite, >500mW)
- Powerbanks
- Big Bag
- Krankentrage
- Feldbetten
- Bettwäsche
- Handtücher

### **Medizinische Artikel (Medizin)**

- Schmerzmittel aller Art (auch Ibuprofen u.ä. als Tabletten und Ampullen)
- Tranex-Amp. (Hämostyptikum)
- Analgetika als Tabletten und Ampulen
- Veromistin = Antiseptikum, mild
- Erkältungs – Medizin (Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber usw)
- Husten Medikation
- Medikamente gegen Übelkeit
- Nasenspray/Nasentropfen
- Diabetesmedikation
- Antihämorrhagika (Blutungsstillende Medikamente)
- Haut- und Fußpilzspray (z.B. Efasit)

### **Medizinische Artikel (Desinfektion & Wundversorgung)**

- Steristrips zum Wundverschluss
- Wundgel
- Wasserstoffperoxid 3%
- Handdesinfektionsmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Wundkleber
- Salbenkompressen/Paraffingaze

### **Medizinische Artikel (Infusionen)**

- Infusionslösungen (Ringer-, NaCl 0,9% u.a.) nur in Kunststoffflaschen
- Spritzen (2ml, 5ml, 10ml)
- NaCl 0,9% Kochsalzlösung in Ampullen (10ml/20ml)
- Infusionsbesteck/Infusionsleitungen
- Braunülen
- Kanülen (Nadeln)
- Zellstofftupfer
- Venenstauer/Staubinden
- Kanülenentsorgungsboxen

### **Medizinische Artikel (Divers)**

- Tegadermpflaster, transparent (Filmverband)
- Verbandsscheren
- Staubinden
- Okklusale Aufkleber (Zahnmedizin)
- Dekompressionsnadeln
- Kleiderscheren
- Chirurgische Scheren
- Chirurgische Pinzetten
- Schaumkompressen
- Einmal Bettwäsche
- Schmerzsalbe